

La problemática social y de salud en el proceso de envejecimiento en personas con discapacidad intelectual: Apuntes desde la investigación en procesos psicológicos básicos.

María Sotillo, Helena Palomino y Jose M^a López Frutos

La inhibición cognitiva forma parte de las funciones de control ejecutivo. Cuando ejerce control sobre procesos de memoria, su afectación se ha relacionado con el olvido de información relevante para la vida cotidiana. En población con desarrollo típico se ha observado que este proceso se ve afectado con la edad. En otras poblaciones, como, por ejemplo, en personas con discapacidad intelectual (DI), la probabilidad de presentar envejecimiento prematuro promueve la necesidad de conocer el estado de estos procesos en esta población. El objetivo principal de esta investigación* fue conocer el funcionamiento de los procesos de ICM en personas con DI. Con esta investigación se buscaba solventar las limitaciones de los estudios previos de ICM en esta población. Por ello, se utilizó un mismo protocolo (compuesto por una evaluación neuropsicológica amplia y una tarea experimental), se escogieron participantes que abarcasen un amplio rango de edad, se seleccionaron participantes de una única etiología (personas con síndrome de Down) y se detallaron las implicaciones de los hallazgos en la vida cotidiana. En el estudio participaron 36 personas con desarrollo típico y 36 personas con síndrome de Down entre 20 y 48 años. Los resultados encontrados en personas con síndrome de Down ponen de manifiesto dificultades en procesos de ICM desde los 20 años. Estos hallazgos conllevan una serie de implicaciones como, por ejemplo, promover programas desde el inicio de la vida adulta, realizar programas individualizados donde se fomenten procesos de ICM, y diseñar los contextos cotidianos para evitar distractores.

*Más información en Palomino, E., Sotillo, M., y López-Frutos, J.M. (2019, en prensa). Funcionamiento de los Procesos de Inhibición Cognitiva de Memoria en Personas con Síndrome de Down: Un estudio empírico. *The Spanish Journal of Psychology*.