

ACOMPañAR EN POSITIVO EL CAMINO DEL ENVEJECIMIENTO EN PDI



GRUPO BUENA VEJEZ .PLENA INCLUSION MADRID

Cristina Roncero Puente
croncero@astor-inlade.org



Inicio de la PPA

2012

Equipo de Ana Carratala
PPA Planificación por
Adelantado



Nos situamos ...

- **ENVEJECIMIENTO DE PDI**

Envejecimiento como una etapa de la vida de la persona que requiere una redefinición de los servicios, un reconocimiento de la persona misma por su experiencia vital y una oportunidad para seguir cumpliendo sueños.



¿Qué vamos a compartir ?

- **Aspectos teóricos** PPA como herramienta de futuro, Bases teóricas de nuestro acompañamiento
- **Aspectos metodológicos** ¿Que es la PPA?
- ¿Cuándo hacemos PPA?
- ¿Como hacemos PPA?
- **Aspectos prácticos** Compartiendo vidas
- Dificultades , impacto e implicación de la PPA



PLANIFICACION POR ADELANTADO



ASPECTOS TEORICOS

BASES TEORICAS DE NUESTRO ACOMPAÑAMIENTO



**CALIDAD
DE VIDA**

**PLANIFICACION
CENTRADA EN
LA PERSONA
Y EN FAMILIA**

**PSICOLOGIA
POSITIVA**



Ética



Todas las personas buscamos los mismos factores para ser felices

La calidad de vida aumenta cuando tenemos el poder de participar en la toma de decisiones que afectan a nuestra vida

iiiiiiiiiiAUTODETERMINACION!!!!!!!!!!



PCP

Ver a la PERSONA .

Situarnos con la persona a su lado
Descubrir quien es y como quiere vivir.

Desarrollar un **plan de acción individualizado** que persiga alcanzar la visión de futuro deseado



ENFOQUE POSITIVO

Trabajar desde capacidades y cualidades

Visión positiva del envejecimiento

ENVEJECIMIENTO ACTIVO



DERECHO tomar decisiones

DERECHO a equivocarnos

DERECHO a ser el protagonista de su propia vida

PLANIFICACION POR ADELANTADO



ASPECTOS METODOLÓGICOS

PLANIFICACIÓN PERSONAL POR ADELANTADO

- People Planning Ahead, Leigh Ann Creaney Kingsbury (2009)
- Enfoque que aporta gran valor a las personas con edad avanzada tanto con discapacidad intelectual como con otras discapacidades.

Que busca esta planificación

- Mantener la **dignidad y el respeto** por el que hemos luchado a lo largo de la vida
- Encontrar el equilibrio entre lo que es importante para la persona y lo que hay que hacer por la persona.
- Asegurar que se tiene información sobre lo que “**vivir bien**” significa para la persona.
- Asegurar que las personas mantienen un control positivo sobre su vida y sobre el final de su vida.

ALGUNAS CONSIDERACIONES

- × **Lo importante es ayudar a tener buenas vidas.**
- × **Es más fácil hablar del final de la vida cuando estamos sanos.**
- × **Es una forma organizada de recoger y registrar información y aprender como la persona quiere ser apoyada.**
- × **Es importante que quede reflejado en algún lado como queremos vivir , cuales son nuestros gustos y preferencias, que nos ayuda a estar mejor , independientemente de quien esté a nuestro lado.**

¿QUÉ ES LA PPA?



- Proceso de indagación sobre temas del futuro de las personas con el fin de acercarnos lo máximo posible al FUTURO DESEADO. .

La PPA es un plan mediante el cual

- Conocemos a la persona y elaboramos el perfil personal
- Establecemos gustos y preferencias
- Valoramos los apoyos que necesita
- Hablamos de red social personas significativas y espacios
- Planteamos metas de futuro positivas y posibles

ASPECTOS RELEVANTES DE LA PPA



**PERFIL
PERSONAL**



VIVIENDA



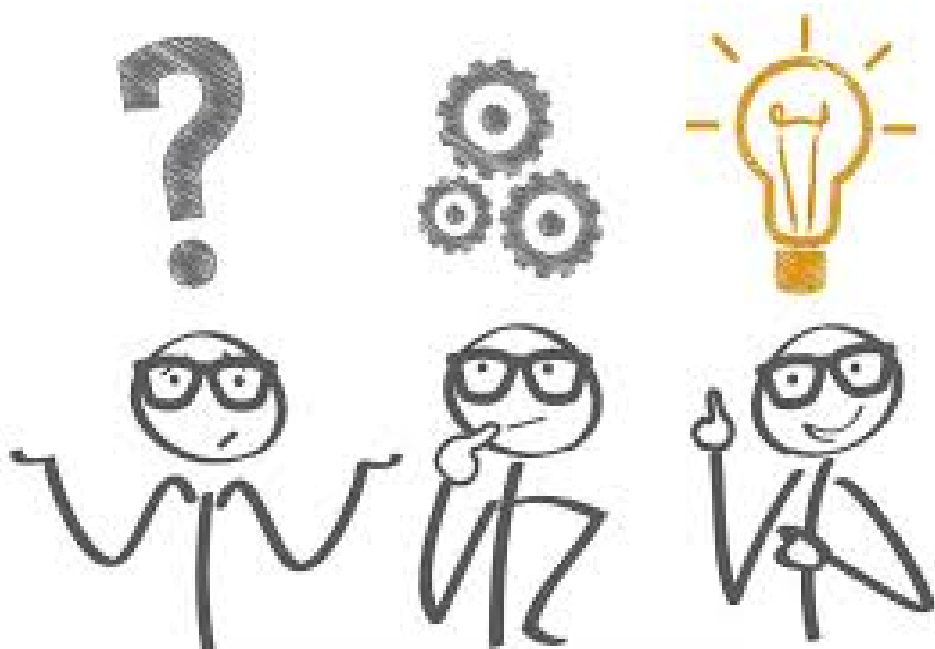
**CUESTIONES DE
FINAL DE VIDA**



SALUD

¿Cuándo hacemos ppa ?

- **Personas con Discapacidad Intelectual en proceso de envejecimiento**



Solo ?????

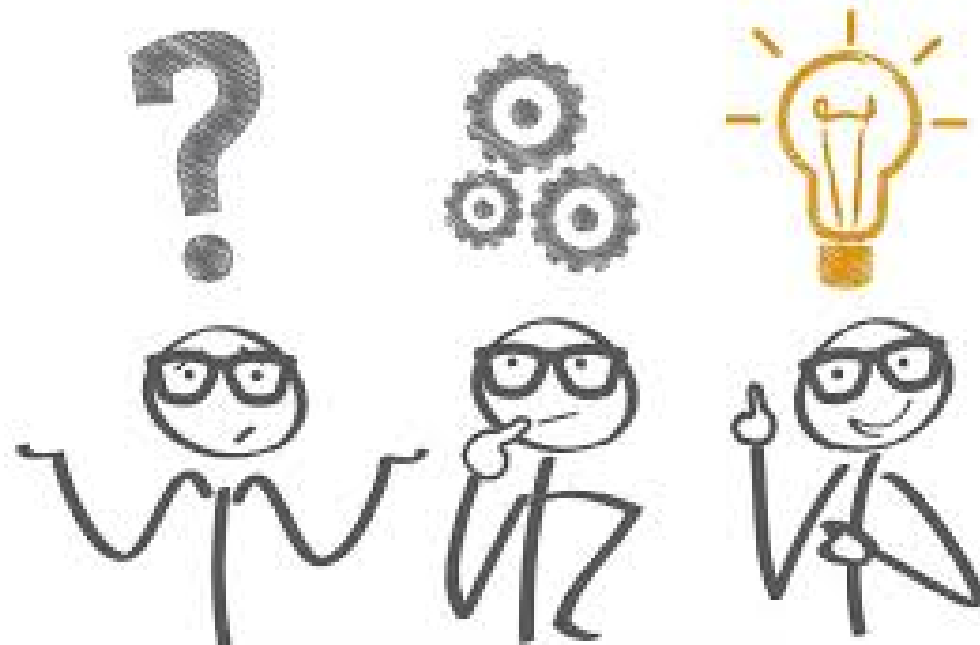
Otros ASPECTOS IMPORTANTES para hacer PPA

➤ CUESTIONES DE **SALUD .BIENESTAR**

FISICO

➤ **EDAD DE LA FAMILIA**

¿Cómo hacemos ppa ?





Requisitos...

- El poder debe ser desplazado hacia las personas que reciben el servicio.
- Es fundamental implicar sus fuentes naturales de soporte
- El compromiso de un facilitador.
- Tener una visión no restrictiva para el futuro.
- El grupo de apoyo elegido por la persona, consecuente con los valores y principios de la PCP.
- Es necesario un compromiso de la organización.

**PROFESIONALES
Y FAMILIARES
VISION PCP**

PERSONA

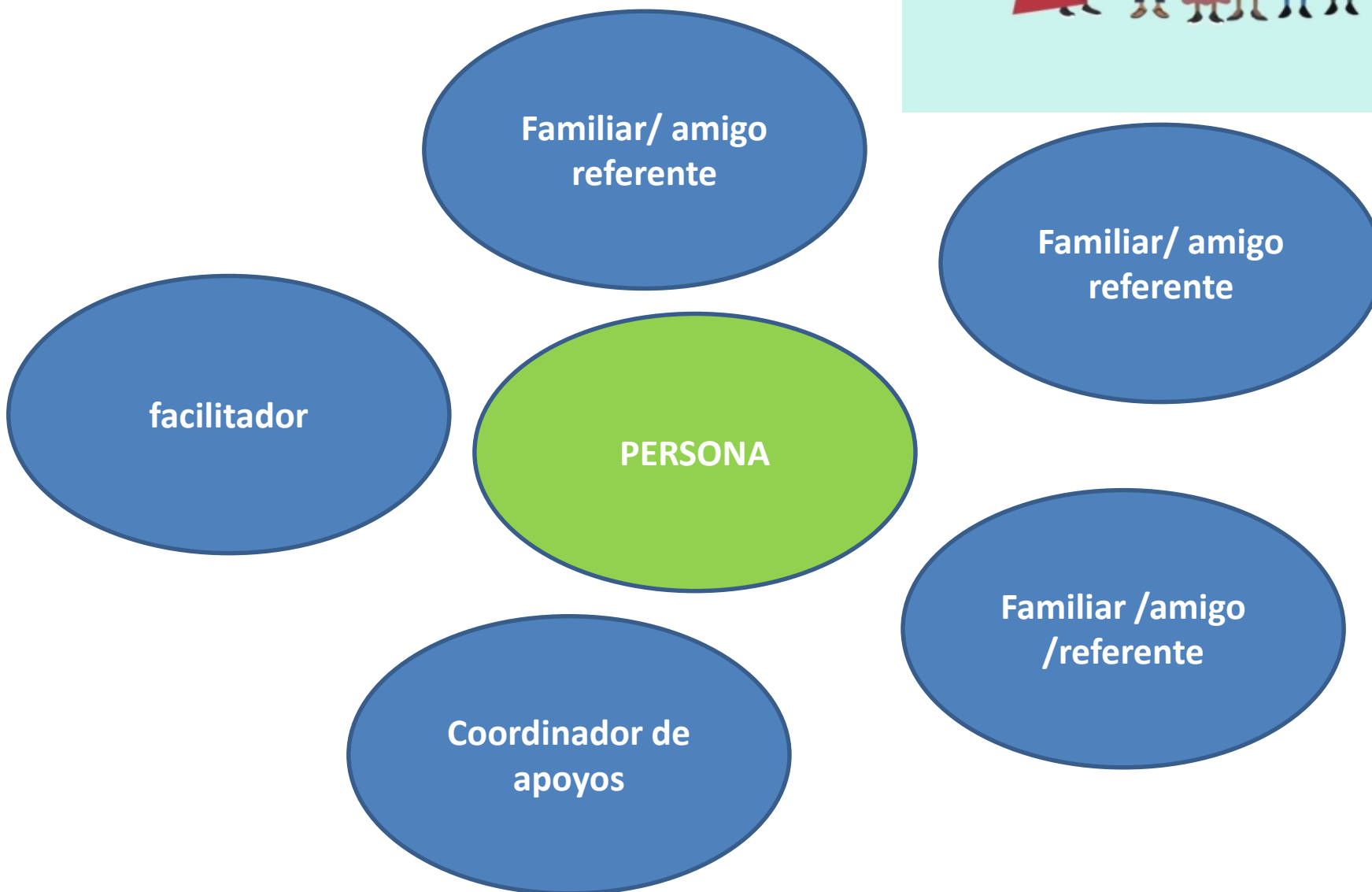
**SERVICIO
APUESTA PCP**

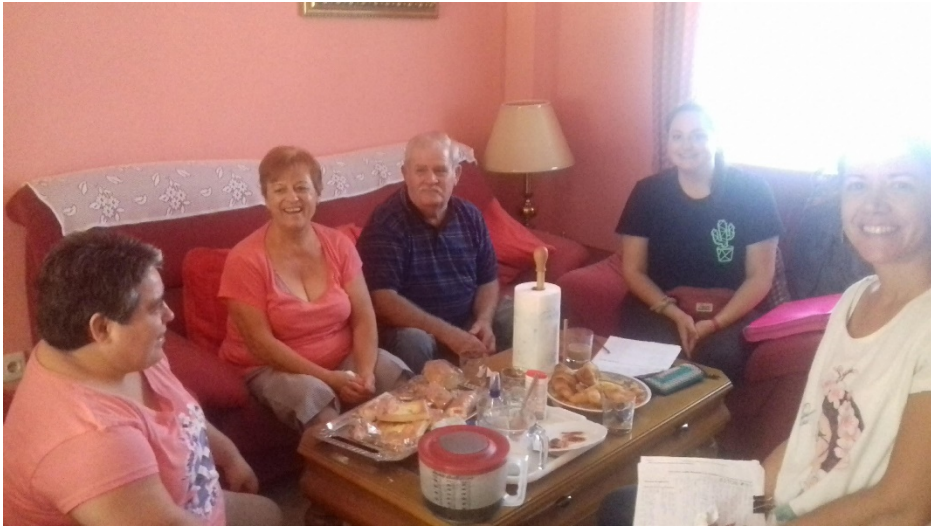


CUESTIONES PRACTICAS

- Seleccionar a un **facilitador y grupo de apoyo** elegido por la persona
- Llevar a cabo las **reuniones** necesarias para recabar la información
- **Conocer a la persona** ;Perfil personal y sus gustos y preferencias con respecto a vivienda, salud y cuestiones de final de vida
- Elaborar un **Plan de futuro** con metas , objetivos y acciones completas
- **Apoyar** a lo largo del tiempo

Reunión del plan ...





- **Conocer a la persona, visión positiva, creer en la persona, ser creativos**
- **Compromiso con la persona**
- **Ser oyente de deseos, altavoz de sus experiencias del día a día, entender a la persona y sus claves comunicativas**

“Participación y planes de vida”

PPA. Resumen de recogida de información I

- Mapa de relaciones
- Grandes cosas sobre la persona
- Cosas favoritas
- Cosas que a la persona no le gustan
- Un buen día
- Cuestionario de rituales positivos
- Cómo se comunica la persona

PPA. Resumen de recogida de información II

- Quién apoya mejor a la persona
- Salud y seguridad
- Dónde vive la persona
- Rituales de comodidad
- Deseos para el final de la vida

PLANIFICACION POR ADELANTADO



ASPECTOS PRÁCTICOS

PPA Taso 76 años

- **Grandes cosas sobre la persona , como es ?**
- **Qué es importante para ella y qué le gusta ?**
- **Cuestiones de salud**
- **Cuestiones de vivienda**
- **Cuestiones de final de vida**
 - **IMPLICACIONES**
 - **DIFICULTADES**
 - **IMPACTO**



GRANDES COSAS SOBRE LA PERSONA, COMO ES?

TASO ES UNA PERSONAS MUY DIVERTIDA, CON CARÁCTER SEGURO, SABE LO QUE QUIERE GRAN CONVERSADOR, CREATIVO, REINVENTOR, LEAL, FAMILIAR, RESPONSABLE, CUIDADOR Y AMANTE DEL CAMPO

QUE ES IMPORTANTE PARA EL , QUE LE GUSTA ?

ESTAR CERCA DE SU FAMILIA, PINTAR EN LIENZO, ECHAR LA PARTIDA CADA DÍA TOMARSE SU CERVECITA DISFRUTAR DE UN CAFÉ DIARIO, PASEAR, TENER UN RATO DE SOFÁ TRANQUILO

Taso vivía en un piso tutelado para personas con discapacidad intelectual, incluido en la Comunidad, junto con otros dos compañeros y acude al centro Ocupacional. Lleva tiempo pensando que ha llegado su momento de ir a una Residencia y llevar una vida más tranquila

A pesar de que Taso no presenta problemas graves de salud, sufre desde hace años de dolores muy fuertes en las articulaciones, concretamente en la rodilla, que le impiden llevar la vida que había llevado hasta hace unos años. Necesita un ritmo pausado y adecuado a su necesidad actual

Taso manifiesta no tener miedo a la muerte. Desea acabar sus días en un residencia que esté cerca de su familia y ser enterrado en su pueblo, junto al resto de la familia. Quiere que sus sobrinos hereden todo lo que le queda.

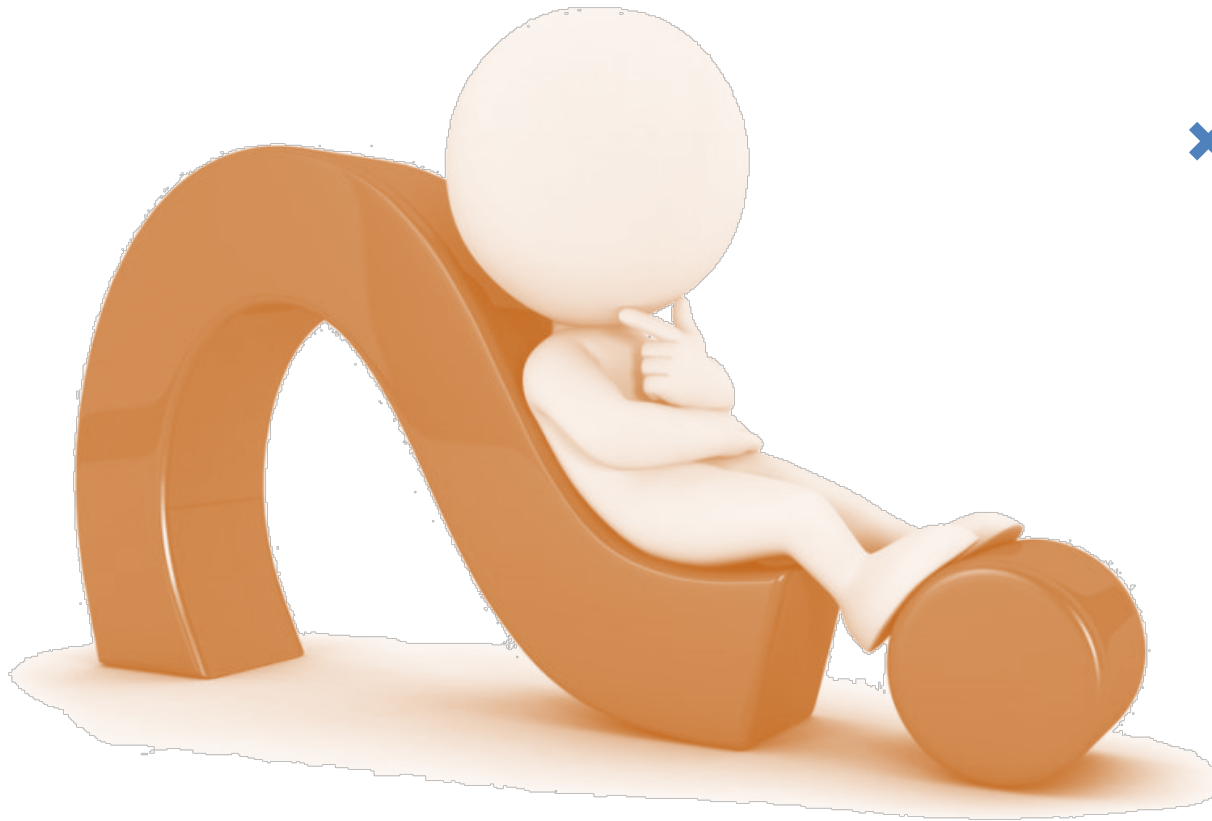
- **VIVIENDA**
- **SALUD**
- **CUESTIONES DE FINAL DE VIDA**

ALGUNAS ACCIONES DE SU PLAN

Celebración familiar en el pueblo
Solicitar nueva revisión de grado de dependencia
Ingresar en una residencia cerca de mi familia en Las Matas
Revisión completa de salud

IMPLICACION E IMPACTO

TESTIMONIO DE TASO



× RESUMIENDO...

× IMPLICACION

× DIFICULTADES

× IMPACTO

IMPLICACION

La realización de la PPA permite profundizar acerca de cuestiones relevantes de futuro para la persona, en ocasiones modifica los planes que establecemos de forma automática o sin contar con la persona

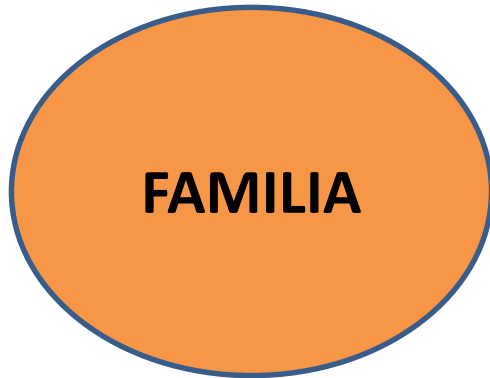
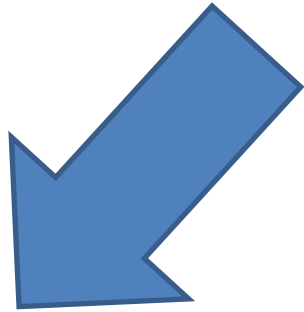
La PPA permite ;

- Conocer más a la persona
- Afianzar el protagonismo de la persona en su propia vida
 - Organizar más el futuro
- Acercarnos más al futuro deseado

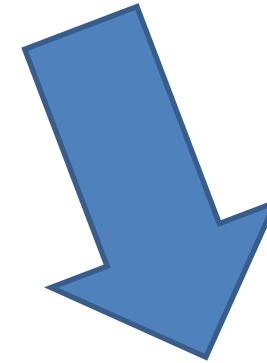
DIFICULTADES

- No estamos acostumbrados en la sociedad a hablar de futuro y de temas relacionados con la muerte
- Son temas delicados y a veces resulta difícil hablar de ellos
- A veces no coinciden los momentos: el de la persona y los de la familia

IMPACTO



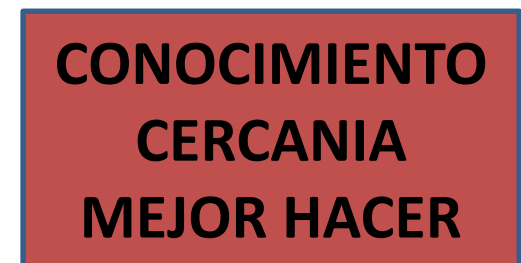
FAMILIA



**PERSONAS DE
APOYO**



**TRANQUILIDAD
COMPLICIDAD**



**CONOCIMIENTO
CERCANIA
MEJOR HACER**

PERSONA

PROTAGONISMO



SATISFACCION



OPORTUNIDADES DE ELECCION



“De poco serviría estimular y mantener

capacidades personales (para realizar sin ayuda actividades de la vida diaria, mantener la salud o activar capacidades mentales) si la persona no tiene deseos que cumplir, oportunidades que aprovechar, motivos para vivir.”



gracias

