

REVISIÓN DE VIDA  
POSITIVA EN PERSONAS  
CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL  
“Recuerdos felices de mi vida”

Mireya Gómez Aparicio

**ENCUENTRO SOBRE DISCAPACIDAD  
INTELECTUAL Y CUIDADOS EN LA VEJEZ**

Salamanca, 3 y 4 de Octubre de 2019



Fundación Gil Gayarre



# Recuerdos Felices de mi Vida



Justificación



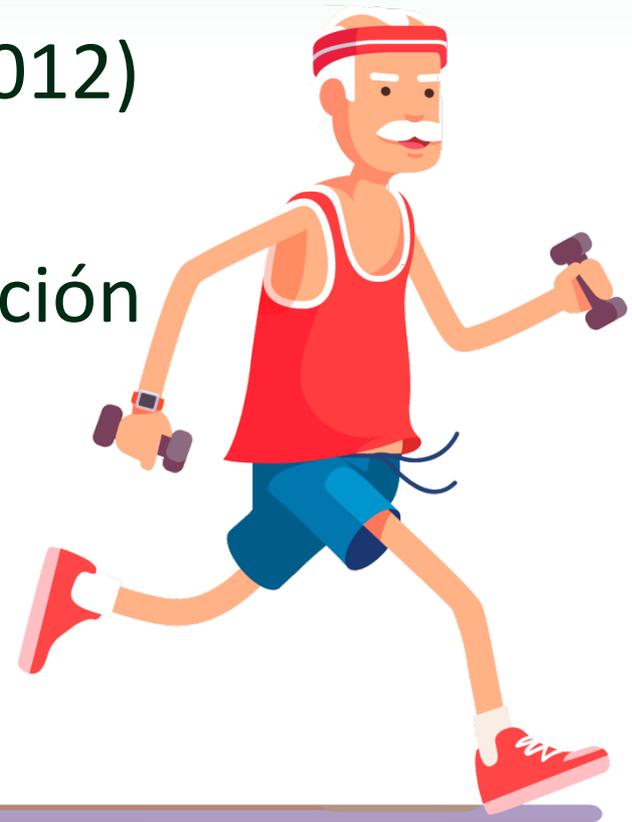
Desarrollo del  
proyecto



Resultados

# Justificación - Contexto

- Nuevo rol profesional (2011)
- Año Europeo del Envejecimiento Activo (2012)
- Población mayor (35%)
- Buena Vejez: Transformación hacia Servicios Centrados en las Personas



# Justificación - Aliados

Plena Inclusión

Obra Social

La Caixa

Universidad  
Complutense  
de Madrid

Master en Integración  
de Personas con discapacidad



# Justificación - **Objetivos**

- Generar procesos de envejecimiento saludable
- Promover emociones positivas
- Sensibilizar al entorno
- Favorecer un cambio de mirada
- Empoderar a las personas
- Obtener relato positivo de las personas mayores de 45 años



# Desarrollo

- Participantes:

  - Personas con discapacidad

  - Familias

  - Profesionales

- Diseño

  - Método cuantitativo:

    - Diseño PRE-POST con un solo grupo

  - Método cualitativo: grupos de discusión



# Desarrollo

- Instrumentos:
  - Escala de Depresión Geriátrica GDS
  - Índice de felicidad de Pemberton, PHI
  - Escala INICO-FEAPS: Evaluación integral de la Calidad de Vida
  - Inventario de Alianza Terapéutica
  - Escala Afecto Positivo y Negativo, PANAS
  - Inventario de Crecimiento Postraumático, PTGI



# Desarrollo

- Procedimiento
  - Curso de formación
  - Selección de los participantes
  - Cronograma
  - Consentimiento
  - Emparejamientos
  - Adaptación de la entrevista
  - Aplicación (ReViSEP)



# REVISEP

Entrevistas (4 semanas consecutivas)

- 1ª semana: Niñez, familia y hogar
- 2ª semana: Adolescencia, juventud
- 3ª semana: Edad Adulta
- 4ª semana: Resumen de vida

Construcción del relato

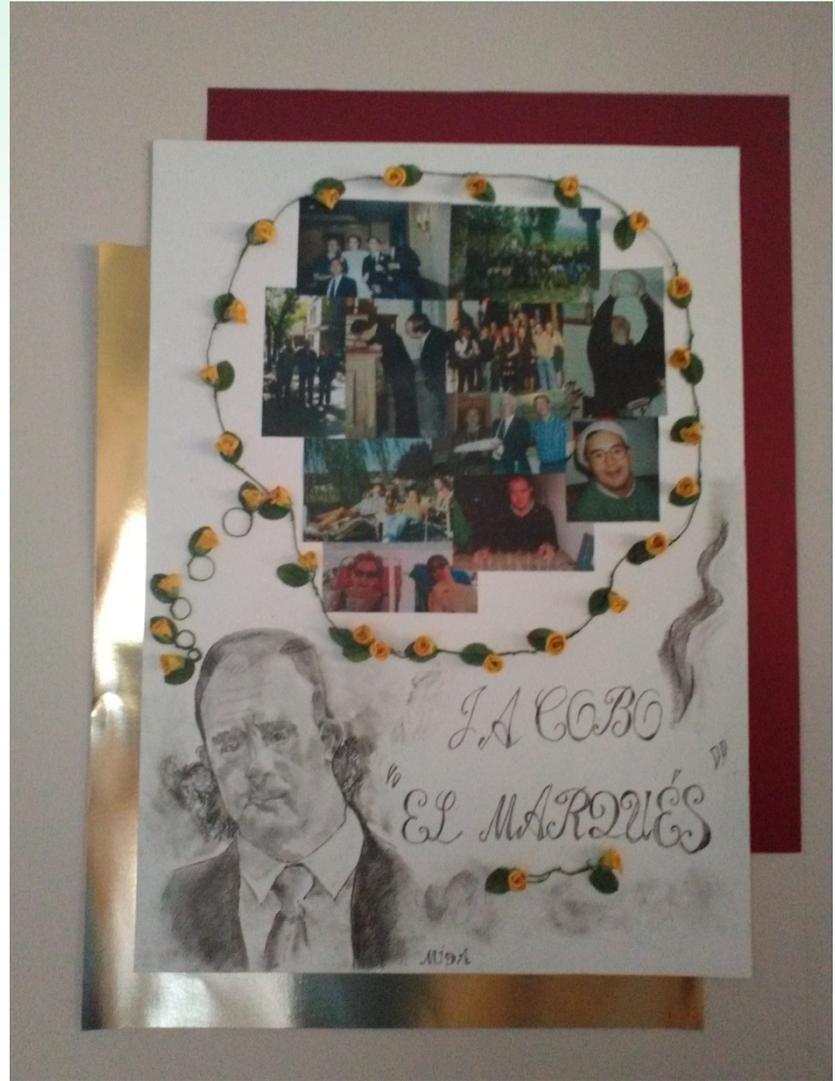
Lectura del borrador del relato

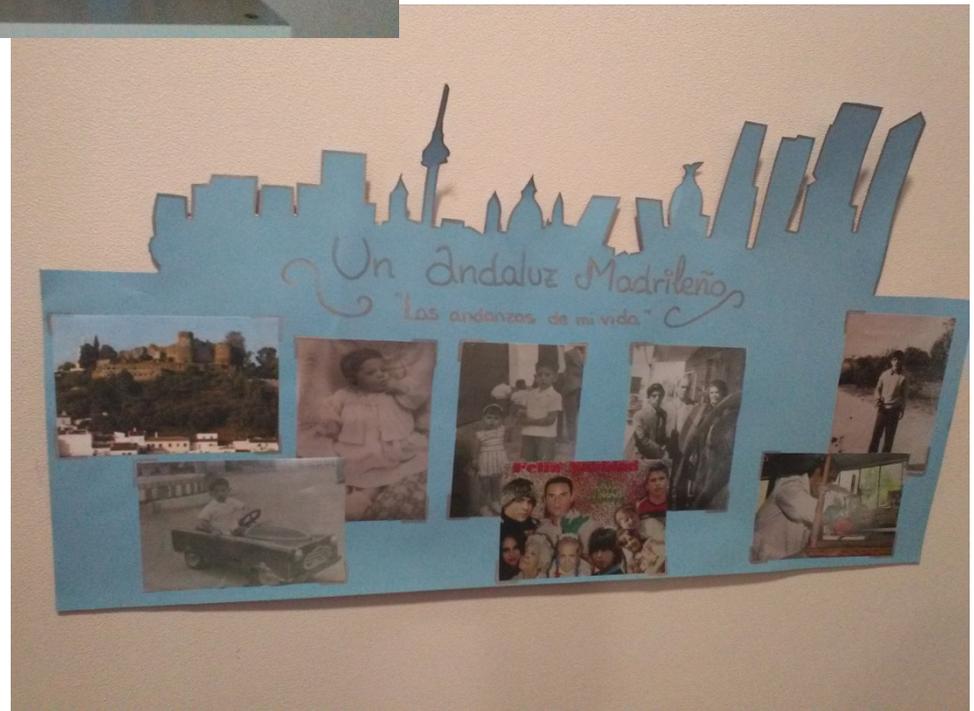
Elaboración del Positive Portfolio

Fiesta





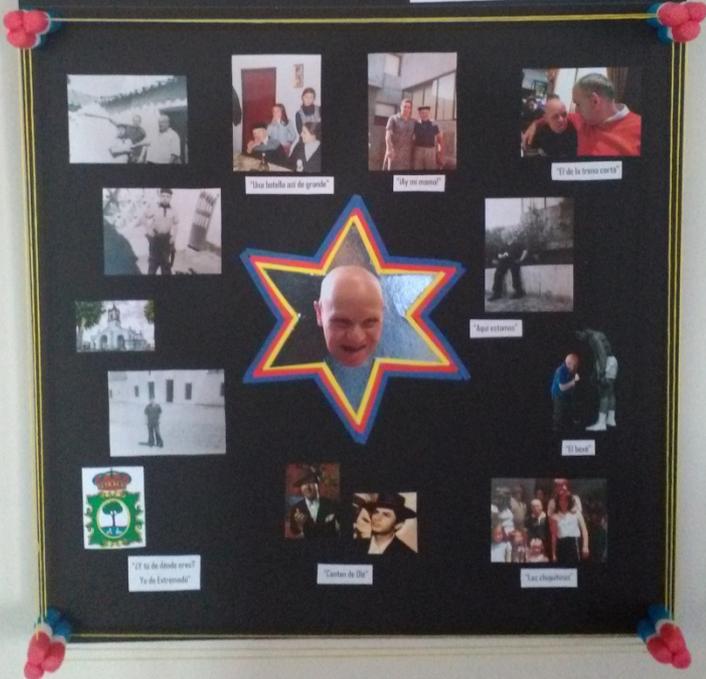




"AQUÍ MANDO YO"



IGNACIO GAT



Ricardo López Muñoz



# Desarrollo

- GRUPOS DE DISCUSIÓN:
  - Personas con discapacidad
  - Profesionales
  - Familiares
  - Otros agentes de la entidad

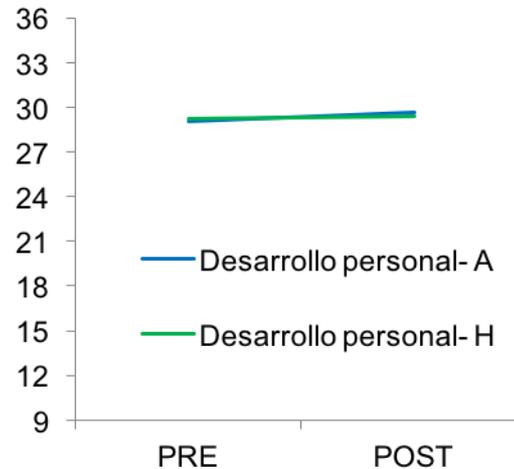
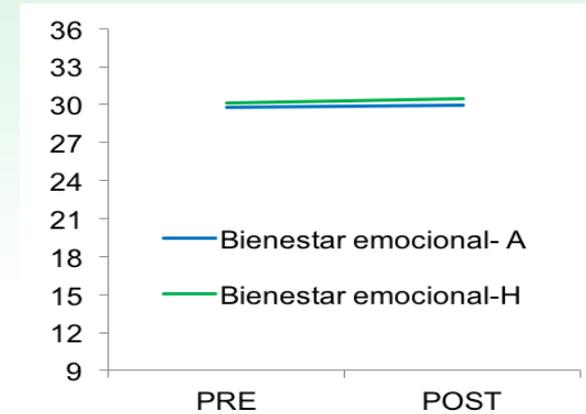
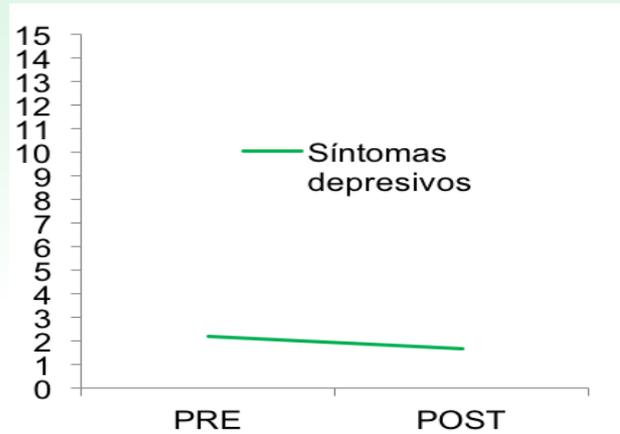


# Resultados

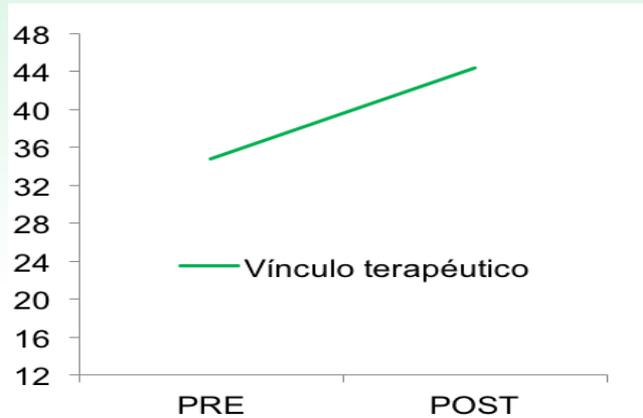
- 11 procesos grupales de revisión de vida:
  - 5 modalidad individual  
52 personas entre 45 y 80 años
  - 6 modalidad familiar  
36 personas entre 45 y 76 años
- Total: 88 personas  
56 hombres y 32 mujeres



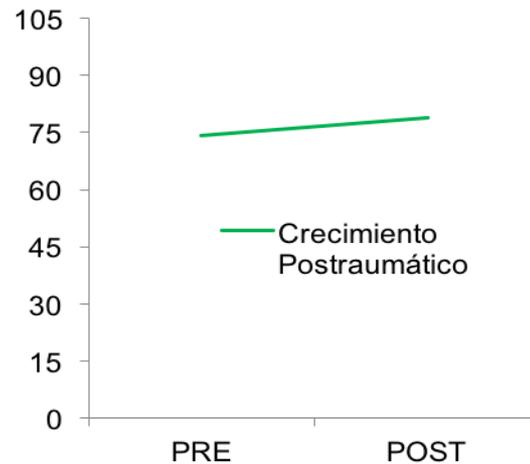
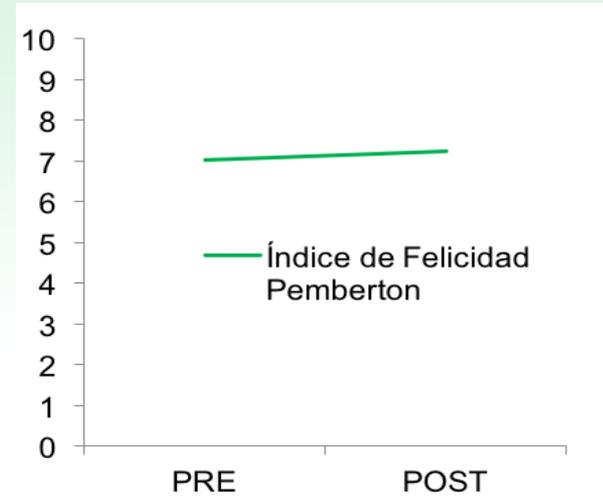
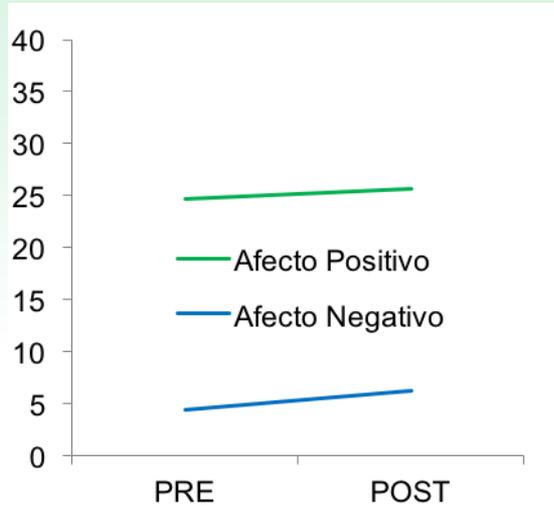
# R. Cuantitativos - Personas



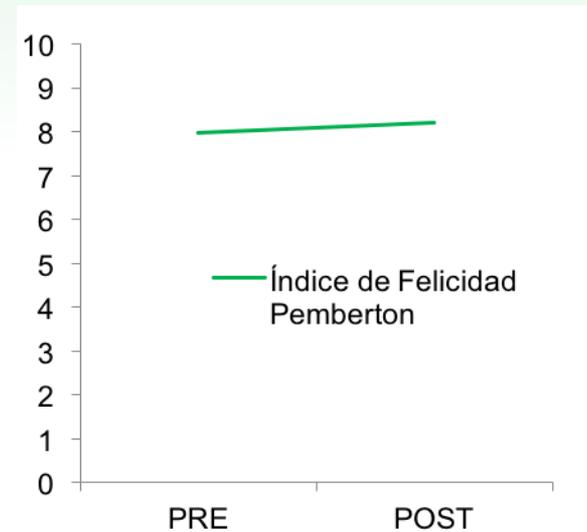
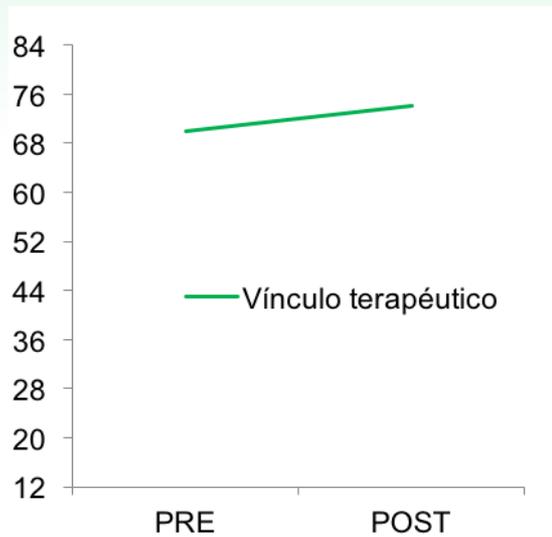
# R. Cuantitativos - Personas



# Resultados cuantitativos - Familias



# Resultados cuantitativos- Profesionales



# Resultados

- Cualitativos
- Impacto en la organización
- Impacto en el entorno
- Continuidad

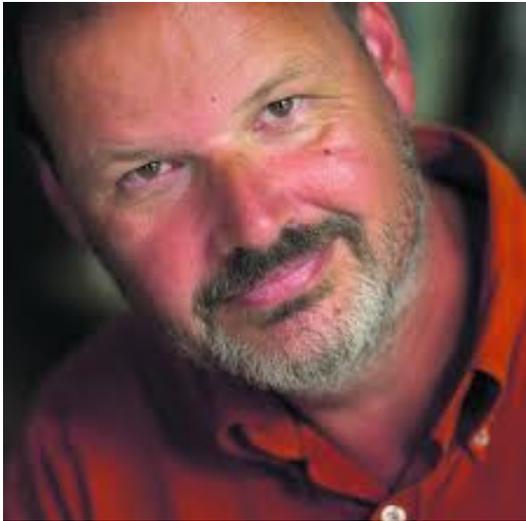


# Vídeo



*“Sin darnos cuenta a largo de nuestra vida escribimos un libro que sólo empezamos a leer en nuestra vejez”*

**Draaisma (2006)**



# ¡Gracias!



[mgomez@gilgayarre.org](mailto:mgomez@gilgayarre.org)