

ENCUENTRO SOBRE DISCAPACIDAD INTELECTUAL Y CUIDADOS EN LA VEJEZ

Salamanca, 3 y 4 de octubre de 2019
Auditorio de la Hospedería Fonseca
Universidad de Salamanca



ORGANIZAN



COLABORAN

Hacia una buena vejez centrada en la persona

Berta González - *Octubre, 2019*



De una realidad emergente
A una realidad que **nos urge**.

Urgencia
Exigencia
Acción



Cuando pienso en una buena vejez...



Cuando pienso en una buena vejez...

Mantra 1: Trabajar desde un enfoque basado en los derechos.



¿Qué pueden hacer los candidatos a parlamentarios europeos?

SDG 3/8/16
EPSR 3/7/20
OEWGA

Fortalecer los derechos de las personas mayores luchando contra el 'edadismo' y la discriminación por edad, presionando a su gobierno para:

- Garantizar que la directiva sobre la igualdad de trato en el acceso a los bienes y servicios se adopte finalmente y que se garantice la plena aplicación de la ley de accesibilidad
- **Monitorizar la implementación de la Convención de Naciones Unidas sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad y garantizar que también se aplique a las personas mayores con discapacidad**

Objetivo 8 Trabajo digno y crecimiento económico

Objetivo 15 Asociarse para conseguir el objetivo

Objetivo 9 Industria, innovación e infraestructura

Objetivo 10 Reducción de las desigualdades
Objetivo 17 Alianzas para lograr objetivos

Objetivo 16 Promoción de sociedades justas, pacíficas y resilientes
Objetivo 17 Alianzas para lograr objetivos

Mercado Unico Digital (MDU)

El mercado único digital denota la estrategia de la Comisión Europea para garantizar el acceso a las actividades on-line para personas y empresas en condiciones de competencia leal, protección de los consumidores y de los datos, eliminando el bloqueo geográfico y los derechos de autor.

Grupo de trabajo abierto de la ONU sobre el Envejecimiento (OEWGA)

La Asamblea General estableció el Grupo de Trabajo de Composición Abierta sobre el Envejecimiento el 21 de diciembre de 2010 con el objetivo de fortalecer la protección de los derechos humanos de las personas mayores. En particular, el grupo de trabajo considerará el marco internacional existente de los derechos humanos de los mayores e identificará las posibles lagunas y la mejor manera de abordarlas, incluso considerando, según corresponda, la viabilidad de nuevos instrumentos y medidas.



El trabajo de AGE está cofinanciado por el **Programa de Derechos, Igualdad y Ciudadanía** de la Unión Europea. El contenido de este documento es responsabilidad exclusiva de AGE Platform Europe y no se puede tomar como reflejo de las opiniones de la Comisión Europea.



Cuando pienso en una buena vejez...

Mantra 2: Indagar en las oportunidades de la comunidad



UN
ENVEJECIMIENTO
EN UN
BARRIO

SALUDABLE


Cuando pienso en una buena vejez...

Mantra 3: Fortalecer las voces y el liderazgo de las personas con discapacidad intelectual mayores



“Nada sobre nosotros, sin nosotros”
UNA BUENA VEJEZ



A black and white close-up portrait of an elderly woman with her hair pulled back. She has a gentle, smiling expression and is wearing a top with a dark, repeating pattern of circles or ovals. The background is softly blurred, suggesting an indoor setting with light coming from a window.

*Una vejez
centrada en
cada persona*

Conchi Mendoza
Concurso de fotografía INICO
Autora: Encarna Mozas



Planificando mi proceso de jubilación

Hacer de la personalización un HÁBITO

Envejecer CON:

CONTROL

CONTRIBUCIÓN

CONEXIONES





CONTROL

"Mi vida sin mi"

*"La calidad de vida está
menos determinada por
lo que tienes,
que por lo que tú
decides hacer con lo
que tienes"*

Javier Tamarit



CONTROL

Resultados personales y comunitarios

BIENESTAR MATERIAL

1. Participo en la decoración de mi hogar.
2. Me siento cómodo en mi casa y en mi habitación.
3. Dispongo del dinero que necesito.
4. Me gasto mi dinero en lo que yo quiero.
5. Sé cuánto dinero tengo y en qué me lo gasto.
6. Tengo las pertenencias que necesito para sentirme bien.
7. Tengo móvil y sé utilizarlo.
8. En mi casa tengo recuerdos de mi vida.
9. Ahorro para hacer algo que deseo (compras, viaje,...).

AUTODETERMINACIÓN

1. Tengo la llave de mi casa.
2. Elijo mi rutina y hábitos.
3. Elijo y compro lo que necesito para mi estilo personal (mi ropa, productos de higiene personal,...).
4. Hago la compra de lo que necesito para mi casa (alimentación, decoración,...).
5. Tomo decisiones sobre la convivencia (normas, reparto de tareas, horarios,...).
6. Elijo qué hacer y dónde ir en mi tiempo libre.
7. Decido cómo y con quién vivir.
8. Elijo a las personas que quiero que me apoyen (en ocio, cuidado personal, etc...)
9. Elijo las cosas que quiero aprender y mejorar en mi vida.
10. Tengo metas y planes de futuro y logra alcanzarlas.
11. Sé resolver los problemas que se me plantean.
12. Realizo las actividades cotidianas de mi vida de forma autónoma.

RELACIONES INTERPERSONALES

1. Hago planes con mis amigos.
2. Hago planes con mi pareja.
3. Recibo visitas de mis amigos y pareja cuando lo deseo.
4. Recibo visitas de mi familia cuando lo deseo.
5. Voy a casa de mi familia cuando lo deseo.
6. Decido a quién invitar en mi cumpleaños y cómo celebrarlo.
7. Tengo una agenda con los teléfonos de mis amigos y familia.
8. Respeto las normas de convivencia.
9. Mantengo una buena relación con mis compañeros de piso.

BIENESTAR FÍSICO

1. Se respeta mi intimidad.
2. Conozco y controlo la medicación que tomo.
3. Sé qué hacer cuando me encuentro mal.
4. Sé relajarme cuando es necesario.
5. Cuido mi alimentación y mi salud.
6. Cuido mi imagen y higiene personal.
7. Duermo las horas que necesito.
8. Puedo descansar cuando quiero.
9. Estoy informado y tomo decisiones sobre mi sexualidad.

BIENESTAR EMOCIONAL

1. Identifico y manejo adecuadamente mis emociones.
2. Me siento satisfecho con mi vida.
3. Tengo aficiones con las que me puedo divertir (en mi casa y en la comunidad).
4. Tengo un concepto positivo de mi mismo.
5. Me siento capaz de hacer cosas nuevas y aprender.

DESARROLLO PERSONAL

1. Puedo preparar alimentos sencillos (ensaladas, sándwich, tortillas,...)
2. Mantengo el orden y el cuidado de mi casa.
3. Sé realizar las tareas básicas del hogar.
4. Conozco y expreso lo que me gusta y lo que no me gusta
5. Conozco las cosas que se me dan bien y las que me cuestan.
6. Tengo la oportunidad de ayudar a otras personas.
7. Sé utilizar los electrodomésticos de mi casa.

INCLUSIÓN SOCIAL

1. Conozco el barrio donde vivo y los servicios que me ofrece.
2. Utilizo el transporte público.
3. Conozco a gente del barrio y tengo espacios y momentos para compartir con ellos.
4. Sé dónde acudir cuando tengo algún problema en el barrio.
5. Hago planes con mis amigos por el barrio y otros lugares de Madrid.
6. Participo en actividades de ocio comunitario y normalizado.
7. Me desplazo con autonomía por el barrio.
8. Me relaciono de forma adecuada con las personas de la calle.
9. Pertenzco a algún servicio de ocio, club o asociación no específico

DERECHOS

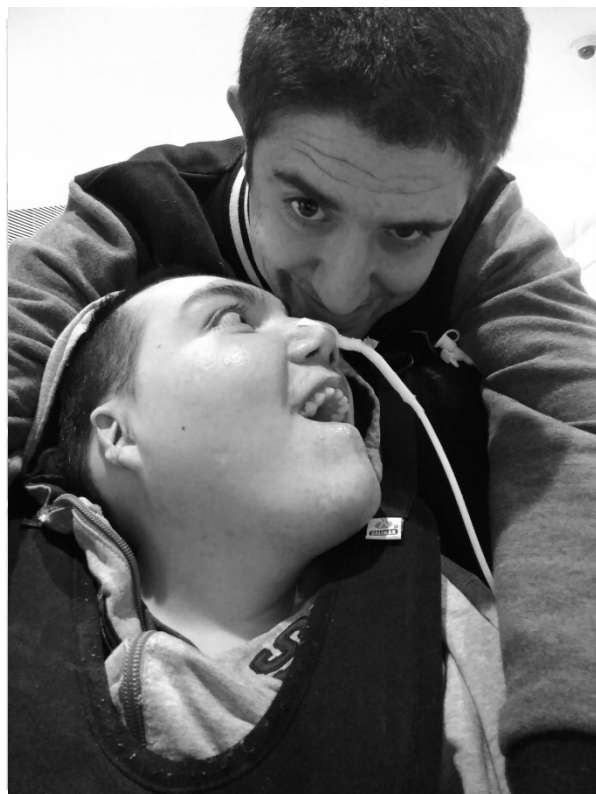
1. Se respetan mis horarios, hábitos y rutinas diarias.
2. Recibo los apoyos que necesito para comunicarme y las personas con las que vivo me entienden.
3. Estoy informado de lo que pasa en mi casa y en la residencia.
4. Estoy informado sobre mis citas, celebraciones y momentos importantes.
5. Tengo sueños en mi vida que me gustaría cumplir.
6. Conozco y defiendo mis derechos y deberes.
7. Se decir no y digo libremente lo que no me gusta.
8. Se mi horario y estoy informado de lo que va a pasar y de los cambios.
9. Las personas que me apoyan me conocen y comprenden mis comportamientos.





CONTROL

Todos somos todos



Un proyecto de vida independiente (vida elegida) donde se respete la
VOLUNTAD Y PREFERENCIAS DE LA PERSONA

La mejor interpretación posible

CONTRIBUCIÓN



¿Cuáles son las **contribuciones** que la persona puede hacer a los demás, en su comunidad?

Clave para la inclusión, clave para una vida conectada, clave para el aprendizaje a la largo de la vida.

CONTRIBUCIÓN



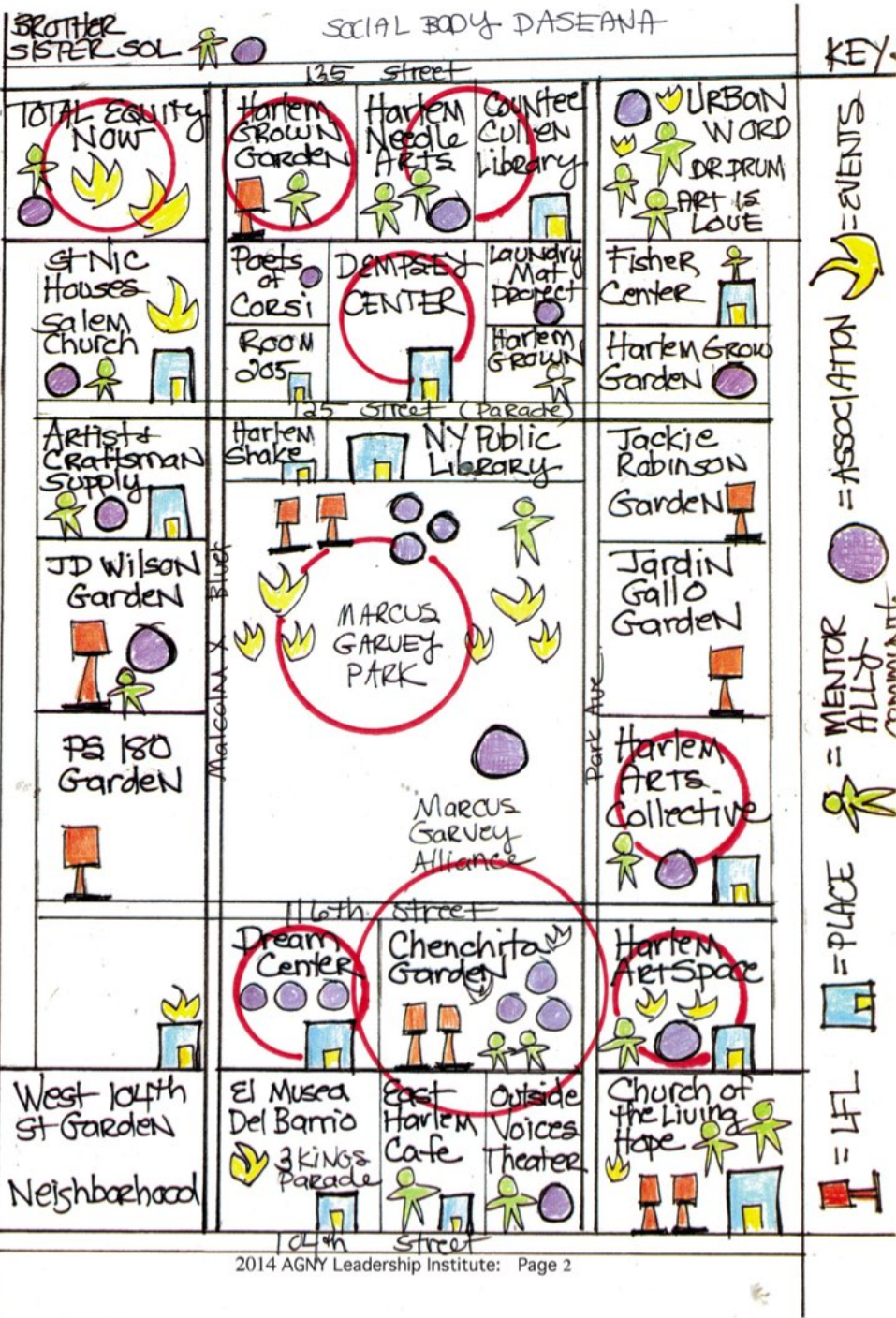
El **talento** de la persona  con la **oportunidad** en su comunidad

CONTRIBUCIÓN

¿Qué quiere emerger en la comunidad?



DASEANA ALMOND



CONTRIBUCIÓN

Nuevos escenarios

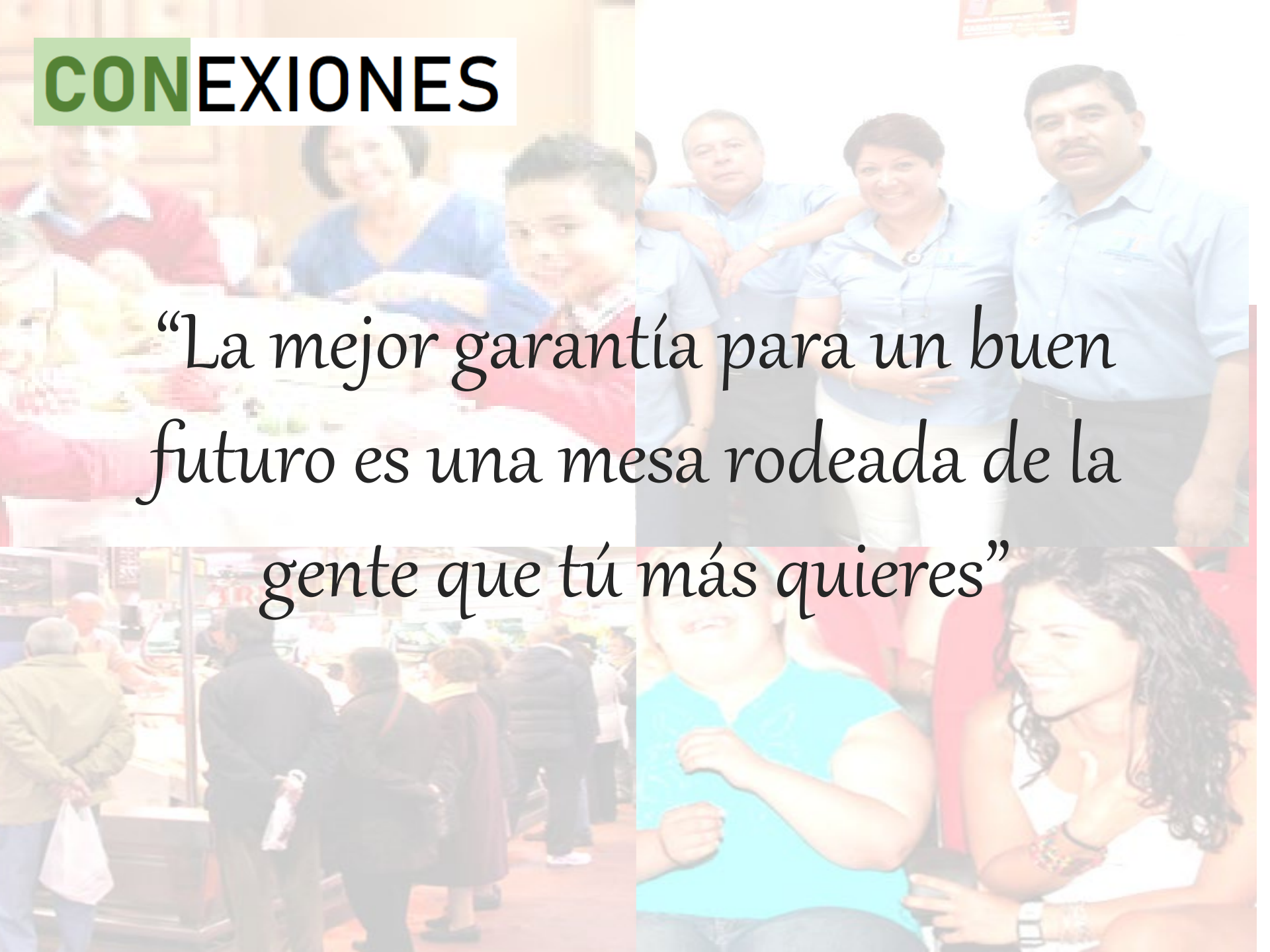
Nuevos roles de apoyo

Nuevos agentes

Nuevos apoyos tecnológicos

CONEXIONES

“La mejor garantía para un buen futuro es una mesa rodeada de la gente que tú más quieres”




CONEXIONES

ENTREVISTA

Gustavo García: "La soledad no se arregla con más servicios sociales, sino con compañía. No hay más"

Cuatro dimensiones del sentido de comunidad:

1. Promover la conexión y el vínculo entre las personas de una comunidad.
2. Facilitar el reconocimiento, la integración y la satisfacción de deseos y necesidades en/con/desde la propia comunidad.
3. Aumentar la sensación de influencia, de intervención sobre el entorno común.
4. Potenciar el sentido de pertenencia (a un barrio, un colectivo, etc.).

A black and white close-up portrait of an elderly woman with her hair pulled back. She has a gentle smile and is wearing a top with a dark, repeating pattern of circles and ovals. The background is softly blurred.

*Sistemas de
apoyo para una
vejez centrada
en cada persona*

Un modelo rígido de la prestación de apoyos

Necesidades de apoyo de las personas



Residencias /
Centro de Día



Mini
Residencias
Centro
Ocupacional



Hogares de
grupo
Centro Especial
de Empleo



Piso tutelado/ Servicio de
Vida Independiente/
Asistencia Personal/

Orientación hacia la personalización, vida independiente, inclusión, participación ...





“Este no es recurso para ella. Necesita un recurso más específico o especializado”

- ¿Creamos talleres/programas para mayores?
- ¿Creamos residencias específicas para esta población que envejece?
- ¿Utilizamos los recursos generales dirigidos a personas mayores?




Sistemas de apoyo centrados en las personas y en su comunidad

CONTROL

CONTRIBUCIÓN

CONEXIONES






4 DESAFÍOS PARA UNA BUENA VEJEZ

1. PREVENCIÓN DE LA INSTITUCIONALIZACIÓN

2. SISTEMAS DE APOYO A LA TOMA DE DECISIONES

3. ATENCIÓN SOCIO SANITARIA CENTRADA EN LA PERSONA


4. INNOVACIÓN EN LA COMUNIDAD



4 DESAFÍOS PARA UNA BUENA VEJEZ

Estrategia de prevención de la institucionalización y desinstitucionalización de personas con discapacidad intelectual o del desarrollo:


- Desarrollo de la figura de Asistencia Personal.
- Proyecto “Mi Casa”.
- Proyecto “A gusto en mi casa” Junta CyL.
- Tecnología de apoyo “Proyecto integr@atención” INICO.



4 DESAFÍOS PARA UNA BUENA VEJEZ

Promover sistemas de apoyo a la toma de decisiones (reforma de código civil):


- Idea 12.
- Mi Carta de Derechos.
- Revisep.
- Planificación Personal por adelantado.
- Procesos de jubilación centrados en las personas.
- Proceso de cuidados paliativos centrados en las personas (INTECUM).



4 DESAFÍOS PARA UNA BUENA VEJEZ

Trabajar para una atención socio sanitaria centrada en la persona:

- Formación en competencias a profesionales sociales y sanitarios.
- Accesibilidad de los espacios sanitarios.
- Itinerarios de atención sanitaria para personas mayores con discapacidad intelectual.
- Espacios de coordinación socio-sanitaria centrados en las personas.
- Figuras profesionales de referencia.



4 DESAFÍOS PARA UNA BUENA VEJEZ

Trabajar en/con/desde la comunidad para promover buenas relaciones de vecindad:

- Desarrollar proyectos de innovación con otras organizaciones con las mismas preocupaciones.
- Proyecto Soledad Cero.
- Apoyos personalizados en contextos naturales (Plena inclusión Extremadura)
- Otros proyectos sociales “La escalera”

Algunos recursos:

Planificación centrada en la persona

PLANIFICANDO POR ADELANTADO EL FUTURO DESEADO

Plena inclusión

MATERIALES DE APOYO PARA FACILITAR PROCESOS DE PCP CON PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELLECTUAL Y EDAD AVANZADA



Acción Formativa on-line

PLANIFICACIÓN PERSONAL POR ADELANTADO

CUADERNOS de BUENAS PRÁCTICAS

Mi carta de derechos
"Una herramienta para conocer y defender mis derechos en el día a día"

Una estrategia del Proyecto
"Todos somos Todos"

Plena inclusión

mi carta de derechos

2ª Feria Virtual Buena Vejez



Duelo y cuidados paliativos centrados en la persona con discapacidad intelectual



#BuenaVejez

MARTES 15 DE OCTUBRE DE 2019



PINCHA EN ESTE ENLACE GRATUITO PARA UNIRTE:

<https://zoom.us/j/7869627653>

Ikigai: 'Tu razón de ser'



ikigai

Los secretos de Japón
para una vida larga y feliz



Héctor García (Kirai)
& Francesc Miralles

URANO

11ª
edición