

Problemática social y de salud en el proceso de envejecimiento en la discapacidad intelectual

Eduardo Díaz Velázquez

Centro Español de Documentación sobre Discapacidad (CEDD)

SIIS Centro de Documentación y Estudios

CONTENIDO

- Cambios sociodemográficos
- Problemáticas y necesidades sociales y sanitarias asociadas
- ¿Cómo concebimos apoyos, políticas y recursos para las personas con discapacidad intelectual en la vejez?
- Inclusión en todas las etapas de la vida
- Conclusiones

Cambios sociodemográficos

- Diferentes estudios señalan el incremento de la esperanza de vida de las PCDI (Afanias, 2016; Bittles et al., 2002), si bien es menor que en las personas sin discapacidad y varía en función del grado o del tipo.
- En el envejecimiento surgen nuevas discapacidades o se intensifican las existentes.
- Envejecimiento más prematuro en PCDI.
- En la Base de Datos de Personas con Discapacidad del IMSERSO (2016) hay 277.472 PCDI, de las cuales 26.476 tienen 65 años o más.

Problemáticas y necesidades

- Apoyos familiares se debilitan (fallecimiento de padres o situación de dependencia de los mismos, etc.)
- Otros vínculos sociales también se debilitan (profundos cambios sociales y, en particular, en las relaciones sociales; individualización).
- Las necesidades de apoyo se intensifican y los problemas de salud se agravan.
- Se requieren apoyos especializados pero también cercanos y de "confianza".

Políticas y recursos para las personas mayores con discapacidad intelectual

- ¿Es posible la inclusión en las etapas tardías de la vida? ¿Cómo? ¿Con qué recursos y apoyos?
- Permanencia en residencias de PCDI para mayores 60 o 65 años, que aún no en todas las CCAA es una realidad. Pero... ¿Es suficiente? ¿Es inclusivo?
- ¿Qué otros recursos y cómo implementarlos?
Reducir la institucionalización, favorecer la vida independiente y en la comunidad, con los apoyos necesarios.
- ¿Sería posible la inclusión de PCDI en recursos o servicios "de mayores"? ¿Cómo? Experiencias piloto.

¿Cómo hacer posible la inclusión de las PCDI en la vejez?

- Necesidad de prever y planificar los recursos para dar respuesta a las necesidades a corto, medio y plazo (anticiparse a las nuevas necesidades y no sólo pensar en lo inmediato).
- Pensar tanto en los que ya son "mayores" como en los que "se harán mayores".
- Inclusión en el entorno comunitario. Planificar la respuesta a las necesidades, los recursos y la accesibilidad de los mismos desde una perspectiva comunitaria e integral.
- Uso de recursos comunes frente a recursos o entornos segregados.

CONCLUSIONES

- El incremento de la esperanza de vida va a obligar a desarrollar recursos que van a requerir cuidados o apoyos más intensivos en las PCDI que envejecen.
- Modelo de apoyos. Atención centrada en la persona, dentro de la comunidad. Planes de vida.
- ¿Inclusión en la comunidad? ¿Recursos inclusivos? ¿Recursos especializados con estrechos vínculos en la comunidad?
- Papel de los municipios y, en particular, de los servicios sociales: enfoque comunitario e innovador que reduzcan las desigualdades y desequilibrios territoriales que debilitan los vínculos sociales.

Muchas gracias

Eduardo Díaz Velázquez

CEDD - SIIS Centro de Documentación y Estudios